

Poumon Vert et étangs



 Lieu de respiration en pleine zone urbaine, le Poumon Vert est un espace naturel de 80 hectares situé à Kingersheim, tout proche de la limite avec Mulhouse-Bourzwiller. Il inclut des zones d'étangs, de forêt et de prairie. Trois parcours y ont été récemment réhabilités pour la balade, la convivialité et la découverte ludique de la faune et de la flore.



Un panier si on est au printemps



➔ A L'ÉCOUTE DE LA FORÊT

Objectifs :

- Jouer, s'émerveiller avec et dans la nature
- Découvrir les milieux humides : les étangs

Déroulement :

- Suivez le balisage vert et bleu. Passez devant le terrain de basket puis passez le pont pour traverser la Petite Doller
- Prenez ensuite à droite pour suivre le balisage bleu. Au croisement, rester sur votre droite. Poursuivez sur le chemin, la voie rapide laissera bientôt place à la découverte d'un étang.
- Puis d'un deuxième plus long, sans grillage : peut-être aurez-vous la chance d'observer des oiseaux, des canards, des cygnes ?
- Poursuivez jusqu'au prochain étang, en forme de S. Prenez le temps d'y contempler les reflets dans l'eau...
- Avancez jusqu'à la berge de l'étang. Trois pierres s'y dressent et forment une sorte de cercle.

Activité 1

LAND'ART

Lancez-vous dans la création d'un Land'art entre les trois pierres pour remercier l'étang de vous offrir un si beau reflet du ciel et de la canopée, la cime des arbres. Il s'agit d'utiliser uniquement des matériaux trouvés sur place - bouts de bois, feuilles, cailloux... - pour élaborer votre œuvre, qui embellira ainsi le paysage tout en respectant son intégrité !

Activité 2

SOUS LE SAULE

Sur la berge se trouve un magnifique saule. Sous ses branches, nous avons facilement accès à l'eau de l'étang : c'est l'endroit idéal pour faire une petite pause contemplative et l'occasion rêvée d'observer les petites bêtes qui se trouvent dans ou à la surface de l'eau. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des gerris, des gammares ou autres petits poissons ?



Activité 3

LES CER'SAULES !

Le saule a la particularité d'avoir des branches très souples ! Grâce à elles les vanniers confectionnent de beaux paniers. Au pied du saule, partez à la recherche d'une branche et formez un cercle avec celle-ci, jusqu'à obtenir un cerceau naturel. Choisissez-vous une cible (une branche, le bras d'un camarade, une zone définie au sol...) et entraînez-vous à l'art du lancer de cerceau !

Activité 4

RECETTE DE PRINTEMPS

Le printemps bat son plein ? Peut-être aurez-vous la chance de pouvoir cueillir des fleurs de robinier faux-acacia ! Ça sent bon et c'est délicieux en beignet...

En voilà une recette :

https://www.marmiton.org/recettes/recette_beignets-d-acacia_12457.aspx



Activité 5

LES GRUMES

- Reprenez votre chemin en suivant le sentier
- À la sortie du sentier, prenez sur votre gauche pour passer devant la maison en ruine
- Après l'étang, arrêtez-vous près des trois grumes posées au sol.

On appelle "grumes" les morceaux d'arbres abattus. Lorsqu'elles ne sont pas empilées les unes sur les autres, elles nous invitent à exercer notre équilibre en marchant dessus. Et si vous êtes curieux, vous pouvez même vous amuser à écouter leur message secret. Eh oui ! Même coupé, un arbre continue de parler !

Collez votre oreille contre l'une des extrémités de la grume, pendant qu'un camarade rejoint l'autre extrémité et tapotez avec vos doigts sur la souche. Qu'entendez-vous ?

Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 03 89 50 69 50

contact@lemoulinnature.fr

www.lemoulinnature.fr