LUTTERBACH

« Gesundheit! » Nature et santé en bas de chez moi!

Forêt du Nonnenbruch



La forêt du Nonnenbruch s'étend entre pas moins de 19 communes du nord-ouest de Mulhouse, du côté des anciennes mines de potasse. Elle est riche en faune, en flore et aussi en sentiers balisés! Son nom signifie «la forêt marécageuse des nonnes» en souvenir d'un important couvent détruit au 16e siècle.





LES ARBRES DE LA FORÊT

Objectifs

- Découvrir les arbres de la forêt
- Développer la motricité



MARCHER PIEDS NUS



Trouvez un endroit avec un sol varié : herbe, feuille, terre ... Après vous être assuré que rien ne puisse vous blesser, enlevez vos chaussures et marchez pieds nus.

Extension possible : installez une corde ou une ficelle à la hauteur des enfants, comme une ligne de vie. Ils suivent le parcours sans jamais lâcher la corde. Vous pouvez refaire ce parcours les yeux bandés.

Activité 2



LA FORÊT MINIATURE



Créer une mini-forêt, un mini-monde habité par exemple par des mini-personnages en boue! Dans un périmètre imposé, les enfants créent leur propre forêt en s'aidant d'éléments naturels trouvés de ça de là : brindilles, feuilles, boue, cailloux...



LA DANSE DU VER DE TERRE



A plusieurs, tapez des pieds parterre plusieurs minutes. Attendez... Observez... Les vers de terre sortent de terre en croyant que la pluie tombe ! Attention, déplacez-vous doucement pour éviter de les écraser.

Extension possible : créer un lombricarium à la maison



NOTRE PARCOUS SPORTIF À NOUS

Avec les branches et les feuilles, créez un parcours sportif! Sautez, rampez, courez jusqu'à arriver au bout du parcours!

Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 0389506950 contact@lemoulinnature.fr

www.lemoulinnature.fr













