« Gesundheit! » Nature et santé en bas de chez moi!

**3** 2h

# Le Moulin Nature C.I.N.E.



Sur 3,5 hectares, le site du Centre d'Initiation à la Nature et à l'Environnement du Moulin Nature offre la possibilité de découvrir différents milieux et espaces naturels : un verger, des mares, un jardin, une prairie, une zone boisée, un coin cabane...



feuilles (A5), craies grasses, corde (ou ficelle ou laine), 1 contenant (type panier, bassine, ou sachet papier), feuilles cartonnées A5 avec scotch double face, 1 ciseau.





# EXPÉRIMENTER LES ÉLÉMENTS NATURELS

#### **Objectifs**

- Découvrir des végétaux et apprendre à les nommer
- Apprendre à créer avec des éléments naturels

Au Moulin, votre enfant pourra faire ses propres expériences par lui-même, sentir, grimper, toucher, fouiller...

Les bienfaits d'une telle expérience : découvrir l'environnement qui nous entoure en toute confiance, mettre des mots sur ce que l'on ressent, apprendre à nommer ce que l'on découvre, réaliser que ça nous fait du bien, apprendre à observer et à créer à partir de la nature, vivre une expérience enrichissante et constructive dans un milieu naturel...



# TABLEAU NATURE



Pour préparer le support, collez du scotch double face sur la feuille cartonnée A5.

Invitez l'enfant à se balader dans l'espace défini et composez un dessin en collant les éléments naturels choisis sur la feuille cartonnée. Utilisez de préférence des petits morceaux : pétales, brindilles, feuilles...

Variante sans matériel : réalisez une offrande pour les lutins des bois en leur laissant un petit cadeau réalisé avec des éléments naturels : un gâteau de boue, une couronne de lierre, un bracelet de branches...



#### LES COURSES NATURE



Proposez aux enfants, oralement ou par écrit, une liste d'éléments à trouver. Quelques exemples : un bâton, un caillou, une fleur jaune, une graine magique, quelque chose de violet, quelque chose de doux...

Consigne : «faire les courses» dans un espace et éventuellement un temps défini, avec l'aide du panier.

Regroupez-vous et regardez ensemble si les éléments trouvés correspondent aux demandes. Variante : les éléments récoltés pourront servir pour les ateliers «land'art» ou «tableau nature».



# **EMPREINTE DE FEUILLES**



- Récoltez des feuilles d'arbres avec de belles nervures et de toutes tailles
- Placez-les à plat sur une table ou un support rigide
- Disposez la feuille A5 par-dessus et frottez avec une craie grasse : la feuille apparait!
- Proposez de varier les feuilles et les couleurs de craies
- Si vous connaissez les noms des arbres, nommez-les et notez-les sur la feuille



### LAND'ART



- Récoltez différents élements naturels, de préférence au sol : herbe, mousse, feuilles, branches, fleurs, graines...
  Veillez à ne prélever que le nécessaire!
- Choisissez un endroit dégagé et plat et installez-y des branches suivant la forme de votre choix : cercle, étoile, papillon...
- Disposez des branches pour séparer les différents espaces que vous remplirez avec les éléments récoltés.



Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 03 89 50 69 50  $\underline{contact@lemoulinnature.fr}$ 

www.lemoulinnature.fr











