

La Doller



Accessible à pied depuis Lutterbach, la Doller est un affluent de l'Ill. Ses rives sont classées Natura 2000 car elles sont riches en plantes de bord de rivière (ripisylves) et en animaux : castors, blaireaux, martins-pêcheurs, faucons crécerelles, couleuvres helvétiques, lézards des murailles, des muettes épaisses (grosse moule d'eau douce), chevreuils, ragondins, renards, chauves-souris, mulots...



Crayon à papier



LES BIENFAITS DE LA MARCHÉ

Marcher régulièrement apporte de nombreux bienfaits sur la condition physique, les appareils circulatoires et locomoteurs, le poids, la santé mentale, le processus de guérison, sans oublier l'état de santé général et la longévité...

Le saviez-vous ?

- La Doller prend sa source sur les hauteurs de Dolleren, au lieu-dit Fennematt à 922 mètres d'altitude dans le massif du ballon d'Alsace
- La Doller dévale d'ouest en est, en 46 kilomètres, un dénivelé de 700 mètres pour rejoindre l'Ill dans l'agglomération de Mulhouse.

Activité 1

C'EST MON ARBRE

23 déc. au 01 janv. - Pommier	21 avr. au 30 avr. - Noyer	24 août au 02 sept. - Pin
02 janv. au 11 janv. - Sapin	01 mai au 14 mai - Peuplier	03 sept. au 12 sept. - Saule pleureur
12 janv. au 24 janv. - Orme	15 mai au 24 mai - Châtaignier	13 sept. au 22 sept. - Tilleul
25 janv. au 03 févr. - Cyprès	25 mai au 03 juin - Frêne	23 sept. - Olivier
04 févr. au 08 févr. - Peuplier	04 juin au 13 juin - Charme de Caroline	24 sept. au 03 oct. - Noisetier
09 févr. au 18 févr. - Cèdre	14 juin au 23 juin - Figuier	04 oct. au 13 oct. - Cormier
19 févr. au 28 févr. - Pin	24 juin - Bouleau	14 oct. au 23 oct. - Erable
01 mars au 10 mars - Saule pleureur	25 juin au 04 juill. - Pommier	24 oct. au 11 nov. - Noyer
11 mars au 20 mars - Tilleul	05 juill. au 04 juill. - Sapin	12 nov. au 21 nov. - Châtaignier
21 mars - Chêne	15 juill. au 25 juill. - Orme	22 nov. au 01 déc. - Frêne
22 mars au 31 mars - Noisetier	26 juill. au 04 août - Cyprès	02 déc. au 11 déc. - Charme de Caroline
01 avr. au 10 avr. - Cormier	05 août au 13 août - Peuplier	12 déc. au 21 déc. - Figuier
11 avr. au 20 avr. - Erable	14 août au 23 août - Cèdre	22 dé. - Hêtre

Activité 2

MON TROTTOIR ENHERBÉ

Avant d'arriver au bord de la Doller, vous évoluez dans une rue plutôt mignonne, bordée de pavillons : la rue de Morschwiller. Approchez-vous du sol, si si, approchez vous ! Le trottoir est assez exigu, mais les plantes elles, trouvent toujours un chemin pour évoluer.

Vous pouvez les observer et imaginer ce qu'elles peuvent se dire : « fais-moi de la place », « pas question cet interstice est à moi ! », « je vais monter le plus haut possible », « ok et bien moi je m'étale alors »...

Voici une légende sur les plantes de chemin :

LA PRINCESSE ET LA GOUVERNANTE OU LE PLANTAIN MAJEUR ET LANCÉOLÉ !

Le plantain lancéolé est une plante arrondie, replète, ventrue, boulotte comme une femme trop grassouillette... l'autre, le plantain majeur, est mince, élancé, un peu maigre, comme une demoiselle en peine d'amour. Elles sont là toutes deux au bord des chemins, l'une près de l'autre. Pourquoi ? Les vieux le savent. Ils disent que c'est une princesse et sa gouvernante. Elles vivaient seules dans un château, au bord d'une route fréquentée où beaux seigneurs et riches marchands demandaient parfois l'hospitalité. Plusieurs tombèrent amoureux de la princesse, mais elle trouvait l'un trop grand, l'autre trop petit. Un jour, un beau chevalier vint à passer. Son charme frappa la princesse et la gouvernante. « J'aime ta minceur et ta beauté, dit-il à l'une, j'admire les formes rondes, dit-il à l'autre ». La nuit fût une grande et belle fête au château, durant laquelle le chevalier déclara son amour à la princesse. Au matin, il annonça son départ, pour aller demander à son père de bénir leur future union. La princesse le regarda s'éloigner. Il ne revint jamais. Toutes deux l'attendirent à la fenêtre, puis au bord du chemin. Désespérées, elles y sont restées et... ont fini par prendre racine. Elles resteront plantain, plantées là, jusqu'au retour du chevalier.

D'après Marie Gevers, L'Herbier légendaire Dossier n° 16 des Cahiers de l'animation vacances loisirs / ceméa © / 2008 - 69 Animer la balade nature En balade... des histoires

Activité 3

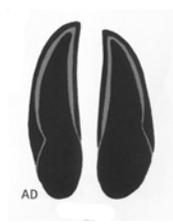
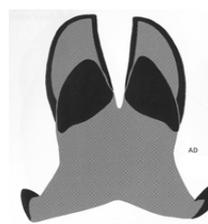
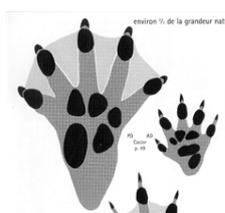
SUIVEZ-LES À LA TRACE !

Le long de la Doller, le Castor est présent... mais aussi discret.

Cependant, comme le renard, le chevreuil, le blaireau, il laisse ses empreintes.

Les lendemains de pluie sont propices à une telle recherche ; aurez-vous la chance d'en reconnaître ?

Quelques empreintes ; dans l'ordre : Castor, chien, renard, sanglier, chevreuil



Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 03 89 50 69 50

contact@lemoulinnature.fr

www.lemoulinnature.fr