

« Gesundheit ! »
Nature et santé en bas de chez moi !



Les Collines des Coteaux

À la limite ouest de Mulhouse, proche du Parc des Collines et du Campus universitaire de l'Illberg, le petit bois des Coteaux et sa prairie vous séduiront par ses arbres fascinants et sa vue sur les Vosges : un coin de nature inattendu à deux pas du quartier dense des Coteaux !



➔ A LA RENCONTRE DU PETIT BOIS ET DE SES HABITANTS

Objectifs : Explorer le petit bois des Coteaux et plonger dans l'imaginaire et la magie qu'inspire un lieu naturel.

Vous êtes-vous déjà promené dans les petits bois qui longent le quartier des Coteaux ? Si oui, vous aurez peut-être déjà remarqué les êtres fantastiques qui s'y trouvent ! Oui ? Non ? Ils sont très discrets et pour avoir la chance de les apercevoir, ils nous invitent à ouvrir les portes de notre imagination...

Ainsi fées, lutins et autres elfes se révéleront à vous lors de votre balade. Bien sûr ces petits êtres vivent hors des sentiers battus, se cachent dans les branchages les plus sauvages. C'est pourquoi nous marcherons dans l'herbe avec les enfants, à travers les arbres et où votre curiosité vous guidera...

Activité 1

DANS LA PRAIRIE, EN REMONTANT LA PENTE

À la découverte de 2 arbres fascinants !

- **L'arbre aux nattes** : un arbre à trois troncs tressés.
Raconter son histoire aux enfants :

Il y a bien longtemps, à l'époque où les fées et les lutins se montraient facilement aux humains, il y a des centaines d'années. Lutins, elfes, fées et habitants de la ville se rencontraient au pied du jeune arbre pour se faire belles et beaux... Chacun cherchant les plus belles fleurs pour orner leur coiffe. Les uns bavardaient joyeusement pendant que les autres tressaient des nattes aux cheveux les plus longs et inventaient de superbes coiffures.

L'arbre était si touché par tout l'amour qui se dégageait de ce moment privilégié à prendre soin les uns des autres... qu'il imita les liens qui se resserrent dans sa forme et prit l'apparence d'une natte ! Depuis, les années sont passées, les elfes et les lutins viennent encore se faire beaux lorsque les humains ne sont pas là, mais la présence de l'arbre rappelle à chaque homme et chaque femme qui s'attarde à l'observer que le lien entre les êtres de la forêt et les Hommes est indestructible...

Inviter les enfants à trouver un élément naturel à la manière des fées et des lutins, pour orner leur coiffure (mettre une fleur dans ses cheveux, se coiffer avec un bâton, etc...).

- **L'arbre aux 11 troncs**

C'est la tour de guet idéale pour nos amis féeriques. Ils viennent à plusieurs et s'installent sur les troncs de l'arbre pour guetter les randonneurs qui passent par là. Il paraît que certains lutins farceurs s'amuse à relacer les chaussures des marcheurs entre eux pour les faire tomber ... attention à vos lacets !

Proposer aux enfants de s'asseoir sur un ou plusieurs troncs de l'arbre pour observer et écouter la vie qui vous entoure...

Activité 2

DANS LE PETIT BOIS

Rentrer dans le petit bois qui se trouve devant vous. C'est le sanctuaire des lutins et des fées, la végétation y est plus dense et plus sauvage.

À l'intérieur vous y découvrirez un arbre à la courbure rappelant celle d'un point d'interrogation à l'envers. Celui-ci vous attend avec une devinette !

Quel est le gâteau préféré des arbres ?

Réponse : Le mille-feuille

Tiens ça tombe bien c'est également celui de nos amis féeriques !

Ils raffolent des desserts, vous aussi ? Miam !

Inviter les enfants à récolter des éléments naturels afin de confectionner un gâteau pour nos amis merveilleux.

Pour conclure, sortez du petit bois et trouvez un endroit adéquat à la confection du gâteau au sol. Peut-être au pied d'un grand arbre, au sommet de la colline ? À vous de choisir !

Laisser les enfants disposer leurs éléments naturels au sol de manière à créer un gâteau aux milles feuilles.

Les lutins et les fées vous remercieront !

Merci d'avoir partagé ce temps avec les amis de la forêt et bon retour chez vous !

Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 03 89 50 69 50

contact@lemoulinnature.fr

www.lemoulinnature.fr

