

# « Gesundheit ! » Nature et santé en bas de chez moi !

 1h


## Les berges de l'ILL

Proches du centre-ville de Mulhouse, les berges de l'ILL forment une «coulée verte» permettant de faire pénétrer les bienfaits de la nature dans l'espace urbain. Au pied du fameux «pont chinois», les deux rives offrent un espace de verdure, de fraîcheur, de promenade, de jeu, de sport, de rencontres et de biodiversité, apprécié de tous les habitants.



## ➔ LES BERGES DE L'ILL ET SES SECRETS

Activité 1

### OBSERVER LES OISEAUX D'EAU PRÉSENT SUR L'ILL

 5-10min

Arrêtez-vous vers le pont chinois. Si c'est possible, gagner le haut du Pont, sinon vous trouverez des « dégagements » le long des Berges (en suivant le parcours santé et les sigles du Club Vosgien)

Observez les oiseaux présents sur l'eau et les berges

Amusez-vous à les différencier : canards colvert, foulque, martin pêcheur, cygne, poule d'eau...

- lesquels sont les plus grands ?
- lesquels semblent être les plus rapides ?
- leurs différences de couleurs : comment distingue-t-on la femelle du mâle ?

Vous pouvez aussi compter le nombre d'espèces d'oiseaux différents !

Vous apercevrez peut être des cygnes. Savez-vous combien de plumes possède un cygne adulte ?

Réponse : 25 000 !

Activité 2

## HISTOIRE DU PONT CHINOIS

Questionnez-vous sur la forme voutée du pont chinois... Créé en 1956, il a été conçu pour permettre le passage des voiliers. Jusqu'à 1950, il y avait également des bains populaires : les gens se baignaient dans l'ill ! La Maison des Berges abritait alors le maître-nageur. Elle sert aujourd'hui de lieu de vie pour diverses activités associatives, telles que le festival Vita'Rue en été.

Activité 3

## DÉCOUVERTE DES ARBRES

De nombreuses variétés d'arbres sont présentes le long des allées.

Une personne ferme les yeux, ou garde les yeux bandés. Une autre la guide à travers le sous-bois le long des berges. Le guide lui fait toucher différents arbres et lui demande d'en choisir un. Les yeux à nouveau ouverts, la personne doit retrouver son arbre... Echangez ensuite les binômes.

Activité 4

## CUEILLETTE DE FEUILLES

Ramassez au sol 5 feuilles de formes différentes : arrondie, dentée, en forme de cœur, lancéolée, aiguille...

Si c'est difficile pour les personnes de se baisser, vous pouvez au préalable disposer sur un drap ou tissu, ou sur un banc ou une table, un mélange de différents éléments.

- Faites une restitution avec le groupe et assemblez les feuilles identiques.
- Essayez ensemble d'identifier l'arbre correspondant à la feuille et trouvez son fruit.

## Activité 5

# DÉCOUVERTE ET OBSERVATION

- Éléments naturels :
  - Partez à la recherche d'un élément spécialement beau ou chargé de sens (arbre, pierre, fleur..). Arrêtez-vous pour l'observer.
  - Pensez à un mot ou une expression qui décrit votre découverte et partagez ensemble vos descriptions.
- Oiseaux et ragondins :
  - Observez les oiseaux et mammifères (notamment le ragondin)
  - Les comportements alimentaires des oiseaux sont très variés : certains plongent pour se nourrir de poissons, d'autres, comme les échassiers, ont le bec très allongé et de grandes pattes (échasses) comme le héron...
  - Les oiseaux « d'eau » mangent des algues, des herbes, certains des poissons, des crustacés
  - Ils trouvent toute la nourriture correspondant à leur régime alimentaire dans l'III.

*ATTENTION : le pain n'est pas approprié au régime alimentaire des oiseaux aquatiques : il entraîne des troubles digestifs et peut même provoquer la mort. Pas d'inquiétude, les oiseaux trouvent sans problème leur nourriture dans la rivière !*

L'observation peut se poursuivre :

- Est-ce que vous voyez les mêmes oiseaux dans les arbres ou semblent-ils différents ?
- Sont-ils plus gros ou plus petits que les oiseaux sur l'III ?

Continuité de l'animation : si vous pouvez traverser le pont chinois, l'observation des oiseaux pourra se faire depuis le haut du pont

- Possibilité de gagner la nouvelle aire de jeux et de pique-nique des Berges de l'III au pied de la colline du Cockruri
- Retour possible Boulevard Stoessel, arrêt Daguerre ou Tour Nessel (Trams 2 et 3) : vous longerez l'III tout en admirant les fresques murales des graffeurs qui viennent ici s'exprimer en toute légalité (sans rapport avec la Hear)

Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 03 89 50 69 50

[contact@lemoulinnature.fr](mailto:contact@lemoulinnature.fr)

[www.lemoulinnature.fr](http://www.lemoulinnature.fr)