

« Gesundheit ! »
Nature et santé en bas de chez moi !

 2h



Les berges de l'ill

Proches du centre-ville de Mulhouse, les berges de l'ill forment une «coulée verte» permettant de faire pénétrer les bienfaits de la nature dans l'espace urbain. Au pied du fameux «pont chinois», les berges offrent un espace de verdure, de fraîcheur, de promenade, de jeu, de sport, de rencontres et de biodiversité, apprécié de tous les habitants.



➔ LES BERGES DE L'ILL ET LEUR HISTOIRE

Objectif : Découvrir le milieu naturel de l'ill, ses berges et son histoire

Activité 1

L'ILL ET SES DRÔLES D'OISEAUX

 5-10min

Grimpez sur le pont chinois et arrêtez-vous au sommet. Que voyez-vous sur l'eau et sur les berges ?

Amusez-vous à compter le nombre d'espèces d'oiseaux différentes : canard colvert, foulque, martin-pêcheur, cygne, poule d'eau....

Avez-vous une idée de combien de plumes possède un cygne adulte ?

Réponse : 25 000 !

Activité 2

SUR LES TRACES DES BAINS DE L'ILL



Redescendez du pont chinois pour revenir à la Maison des Berges, derrière le minigolf. Tournez à droite et observez le pont, sa forme voûtée est légère et élégante. Créé en 1956, il a été conçu pour permettre le passage des voiliers. De 1880 à 1950, il y avait également des bains populaires : les gens se baignaient dans la rivière ! La Maison des Berges abritait alors le maître-nageur. Elle sert aujourd'hui de lieu de vie pour diverses activités associatives, telles que le festival Vita'Rue les dimanches de juin et juillet.

Dirigez-vous ensuite vers les marches des bains de l'Ill, juste à côté du gros saule. Partez à la recherche d'un élément qui vous paraît spécialement beau ou chargé de sens : arbre, pierre, fleur... Prenez le temps de vous arrêter pour l'observer.

Pensez à un mot ou une expression qui décrirait votre découverte et partagez ensemble vos descriptions.

Activité 3

RECONNAÎTRE LES ARBRES



En revenant vers le pont chinois, prenez le balisage rond rouge et rejoignez l'autre rive. Le long du stade de rugby, vous pourrez observer de nombreuses variétés d'arbres.

Ramassez 5 feuilles de formes différentes : arrondie, dentée, en forme de cœur, lancéolée (en forme de fer de lance), en aiguille

Faites une restitution avec le groupe, et assemblez les feuilles identiques.

Essayez ensemble d'identifier l'arbre correspondant à la feuille et, suivant la saison, trouvez son fruit !

Activité 4

LE COCKURI



Passez l'aire de jeux en bois. Prenez le sentier à droite avant le petit pont vert. Au bout du sentier, vous pourrez monter à droite la « butte du Cockruri ».

Le Cockruri est la zone de buttes entre l'ancienne SACM et les terrains de rugby. Créée en 1826, la SACM (Société Alsacienne de Construction Mécanique) a été l'un des fleurons de l'industrie ferroviaire et la première usine de mécanique de France. Le grand bâtiment qui abritait la Fonderie, situé de l'autre côté de la passerelle SNCF, a été reconverti en université en 2007.

Les coques de charbon moulées issues des résidus de l'usine étaient déposées sur la zone. Au fil des ans, plusieurs monticules ont fini par se créer et obligeaient le personnel à monter dessus pour y déposer les coques ou «scories».

A vous d'inventer une définition du mot « Cockruri » ! Partagez votre définition avec vos proches : rires garantis !

permettait de les empiler en tas. Ces tas sont au fil du temps devenus des collines artificielles.
Réponse : Une traduction de l'alsacien définirait une «toupie de coques» : un chanter en spirale

Baladez-vous sur cette butte et admirez le paysage vu d'en haut : les Vosges, le temple Saint-Etienne, les Coteaux... et peut-être apercevrez-vous votre domicile !

Au printemps/été, vous apprécierez un tapis de longues plantes à fleurs jaunes, le bouillon blanc. Il se caractérise par une tige droite et cotonneuse dont la taille varie entre 1 et 2 mètres une racine pivotante et de grandes feuilles dentelées de forme ovale, recouvertes de poils blanchâtres et laineux. Les fleurs peuvent servir à préparer de la tisane et possèdent des vertus anti-inflammatoires.



LE PONT MILLE-PATTE



Revenez sur le petit pont vert, traversez-le et observez le pont SNCF dit «pont mille-pattes». Construit en 1839, ce viaduc, qui permet aujourd'hui au chemin de fer de traverser le canal de l'Ill, comportait à l'origine 23 arches qui ressemblent à autant de «pattes»...

Observez les oiseaux et même les mammifères : les berges sont appréciées des ragondins. Parmi les oiseaux aquatiques, certains comme les canards, plongent pour se nourrir de poisson. D'autres comme les échassiers, ont le bec très allongé et de grandes pattes pour marcher dans l'eau et attraper leur nourriture. Vous avez de bonnes chances d'apercevoir un héron !

ATTENTION : le pain n'est pas approprié au régime alimentaire des oiseaux aquatiques : il entraîne des troubles digestifs et peut même provoquer la mort. Pas d'inquiétude, les oiseaux trouvent sans problème leur nourriture dans la rivière !

Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 03 89 50 69 50

contact@lemoulinnature.fr

www.lemoulinnature.fr

