



## Parcs du centre

 Dans cette fiche, nous vous proposons, de découvrir ou de redécouvrir les parcs du centre de Mulhouse ! Choisissez un des parcs ci-dessous ou alors selon vos possibilités, plusieurs à travers un itinéraire que nous vous proposons (2 kilomètres environ).

Les activités proposées ainsi que le Jardin des Senteurs, aménagé, se prêtent particulièrement aux personnes ayant des déficiences visuelles.

Les attraits des parcs du centre-ville sont multiples ; en effet, ces lieux propices à la détente hébergent aussi les plus beaux arbres de la ville de Mulhouse. Notre ville compte plus de 30 000 arbres, un patrimoine très précieux pour notre environnement et notre santé ! Ces parcs et squares, îlots de fraîcheur en été, sont facilement accessibles, car proches des stations de Tram (Gare centrale, Porte Jeune). Les possibilités d'itinéraires les reliant sont multiples.

En ville, la présence de l'arbre nous permet de rester relié à la nature !

### ➔ L'ARBRE DANS LA VILLE

**Objectif : Comprendre les fonctions de l'arbre, découvrir la nature de proximité**

Nous vous invitons à poser les questions suivantes aux personnes que vous accompagnez ou à vos enfants.

#### **Quels sont les bienfaits des arbres pour nous et pour notre environnement ?**

Pour notre environnement, les arbres améliorent la qualité de l'air en absorbant les gaz polluants, en rejetant l'oxygène, en filtrant les particules fines telles que la poussière, les impuretés ou la fumée qui se trouvent dans l'air. Les arbres ont donc un rôle primordial dans l'atténuation du changement climatique.

Les arbres contribuent aussi à abaisser la température ambiante de 2 à 8 degrés en rafraîchissant l'air grâce à leur feuillage en été. En hiver, les arbres servent au contraire à limiter la fraîcheur de l'air en agissant comme des paravents naturels contre les vents froids.

Enfin, la présence de la végétation s'avère pour nous relaxante, apaisante. Les arbres participent à la qualité de notre environnement sonore, grâce au bruissement des feuillages et à l'atténuation de la réverbération dans certains lieux.

#### **Quels sont les bienfaits des arbres pour les animaux ?**

Pour les animaux, les arbres représentent un habitat, de la nourriture et une protection.

# Square Steinbach

Activité 1

## UNE PAUSE, À L'ÉCOUTE DE MULHOUSE

Fermez les yeux quelques minutes, restez silencieux, à l'écoute.

Puis à tour de rôle, exprimez vos ressentis ; ce qui vous a été agréable à l'écoute, ou au contraire les sons qui vous ont été désagréables.

Vous vous rendrez compte que ce qui est agréable pour l'un ne l'est pas toujours pour l'autre, et vice versa !

Les enfants peuvent restituer leur écoute sous forme de dessin ; ils dessinent au centre d'une feuille de papier une croix qui représente leur position et autour, les sons qu'ils ont repérés dans l'espace.

Encore plus ludique : mettez-les au défi de mimer les sons et bruits entendus avec des onomatopées !

Activité 2

## UNE PETITE CUEILLETTE

Ce square possède des dizaines d'essences différentes ; sequoia, cyprès, gingko biloba, pins, platanes... L'âge d'un grand platane y dépasse les 200 ans ! 24 arbres ont plus de 80 ans. Les arbres permettent d'appréhender les différentes saisons.

Vous pouvez aussi proposer de ramasser des feuilles tombées au sol ;

- des feuilles différentes au touché, douces, rugueuses
- des feuilles de différentes formes, dentées, en cœur
- des feuilles de différentes couleurs
- quelque chose qui pique comme une aiguille de pin

**L'écoute peut continuer et la balade devient sonore**

*Nous vous proposons un crochet par le Jardin des Senteurs, accessible depuis la rue de l'Arsenal ou la rue des Franciscains (à gauche du bâtiment de l'Université Populaire).*

## Jardin des senteurs

Le Jardin des senteurs tire son nom de sa collection de plantes.

Initié par l'ophtalmologue mulhousien Rolph Benner, ce jardin inauguré en 1981 a été l'un des premiers jardins destinés aux personnes en situation d'handicap visuel.

Au sol, un dallage adapté a été posé afin de guider les personnes le plus facilement possible à travers un parcours olfactif. De nombreuses plantes agréables à sentir et à toucher y sont disposées, comme le Mahonia à feuilles d'houx, arbuste très présent. Comme son nom l'indique, ses feuilles épineuses (mais inoffensives) ressemblent à celles du houx.

Activité 1

### A L'ÉCOUTE : SUITE !

Un petit cours d'eau a aussi été aménagé contribuant à un environnement apaisant en pleine vieille-ville. Nous vous proposons une nouvelle pause d'écoute.

Fermez les yeux et restez silencieux quelques minutes.

Comme proposé auparavant, restituez vos ressentis et comparez avec votre première séance au Parc Salvator. Vos impressions sont-elles les mêmes ? Que remarquez-vous de différent ?

*Autre alternative, le Parc Salvator*

## Parc Salvator

Le Parc Salvator est le plus ancien parc de la ville ; il date de 1890.

C'est également le parc du centre-ville qui contient la plus grande variété d'arbres : cèdres de l'Atlas, magnolias, marronniers, tulipier de Virginie, sophora du Japon, libocèdre de Californie...

Grand espace de verdure idéal pour se détendre, se balader et pique-niquer, le parc Salvator a la particularité d'avoir un petit bassin traversé par une passerelle

Activité 1

### OBSERVATION DES DIFFÉRENTS TRONCS

Vous pourrez également observer la vrille de plusieurs de ces troncs, en les regardant ou en les touchant. C'est l'histoire de l'arbre. Chacun d'entre eux possède une particularité : le mangeur de pancarte, les amoureux...

A chacun de choisir son arbre et de le décrire par le toucher ou de dessiner ses particularités. Ou alors de laisser libre cours à son imagination, en construisant une petite histoire à partir de cet arbre.

Activité 2

### A L'ÉCOUTE : JEU D'ATTENTION !

Proche du bassin, se trouve, une pelouse où se poser, ou bien une place avec des nombreux bancs. Ce « point d'ouïe » est idéal pour une nouvelle petite pause-jeu d'écoute !

Le Moulin Nature – 7 rue de la Savonnerie – 68460 Lutterbach – 03 89 50 69 50

[contact@lemoulinnature.fr](mailto:contact@lemoulinnature.fr)

[www.lemoulinnature.fr](http://www.lemoulinnature.fr)